

Mein Herz freut sich, und meine Seele ist fröhlich.

Psalm 16,9



Für mich bedeutet Beratung, sich selber besser kennen, verstehen, lieben und annehmen zu lernen.

Mein Umfeld kann ich nicht verändern, nur mich selbst.

Mein Angebot

- Ich führe Beratungen im Raum München und Rosenheim durch und komme bei Bedarf auch zu Ihnen nach Hause.
- Auch telefonische Beratung ist möglich.
- Meine Beratung ist unabhängig von der Glaubensausrichtung.
- Als Beraterin unterliege ich der Schweigepflicht.
- Kosten und Termine nach Absprache.

Kontakt

Iris Grimm

Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL)*

Mitglied im Dachverband christlicher Berater (ACC)**

Priener Straße 22b

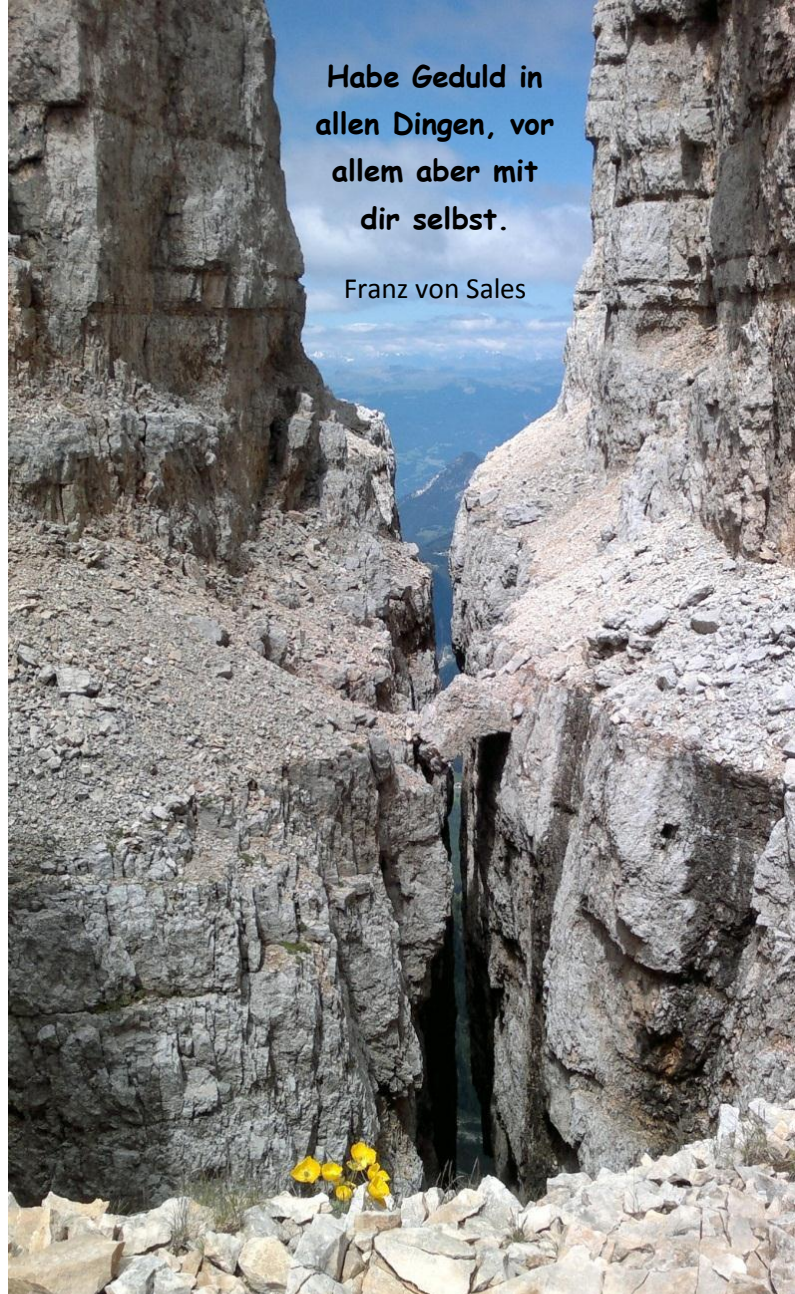
Telefon: 089-12301042

83125 Eggstätt

E-Mail: sophie25@gmx.de

*Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung

** Association of Christian Counselors (ACC) in Deutschland



Habe Geduld in
allen Dingen, vor
allem aber mit
dir selbst.

Franz von Sales

Individualpsychologische Beratung und Seelsorge

für Persönlichkeitsentwicklung und
Sozialkompetenz (ICL) *

Individualpsychologische Beratung und Seelsorge

ist ganzheitliche Beratung für Körper, Seele und Geist, basierend auf dem christlichen Menschenbild.

Grundlage der Beratung sind u.a. Ansätze der Individualpsychologie nach Alfred Adler und Rudolf Dreikurs, die Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers (Nicht-Direktive Therapie) sowie die Rational-Emotive Therapie (RET) nach Albert Ellis.

Die Beratung schafft eine Atmosphäre der **Gleichwertigkeit, Wertschätzung, Empathie und Kongruenz**. Sie dient der **Ermutigung und Unterstützung** in aktuellen Lebenssituationen, ist **Stärken- und Ressourcenorientiert** und fördert die **eigenen Kompetenzen**.

Es kommt auf die Perspektive an ...



Jeder ist einzigartig



...und etwas ganz Besonderes in Gottes Augen.



Individualpsychologische Beratung und Seelsorge kann helfen bei:

- **Lebenskrisen**
- **Beziehungsproblemen**
- **Entscheidungsschwierigkeiten**
- **und sonstigen schwierigen Situationen.**

Die Beratung unterstützt den Ratsuchenden, sich selber kennen und verstehen zu lernen, individuelle Verhaltensmuster zu entdecken und die Möglichkeit der Veränderung zu erkennen.